

대학생의 미세먼지에 대한 태도, 예방행위, 지식과 삶의 질의 관계

지도교수 김수진

표희원, 강수인, 한선영, 조선희, 정희진, 박지영, 정문규, 박효임, 박소현

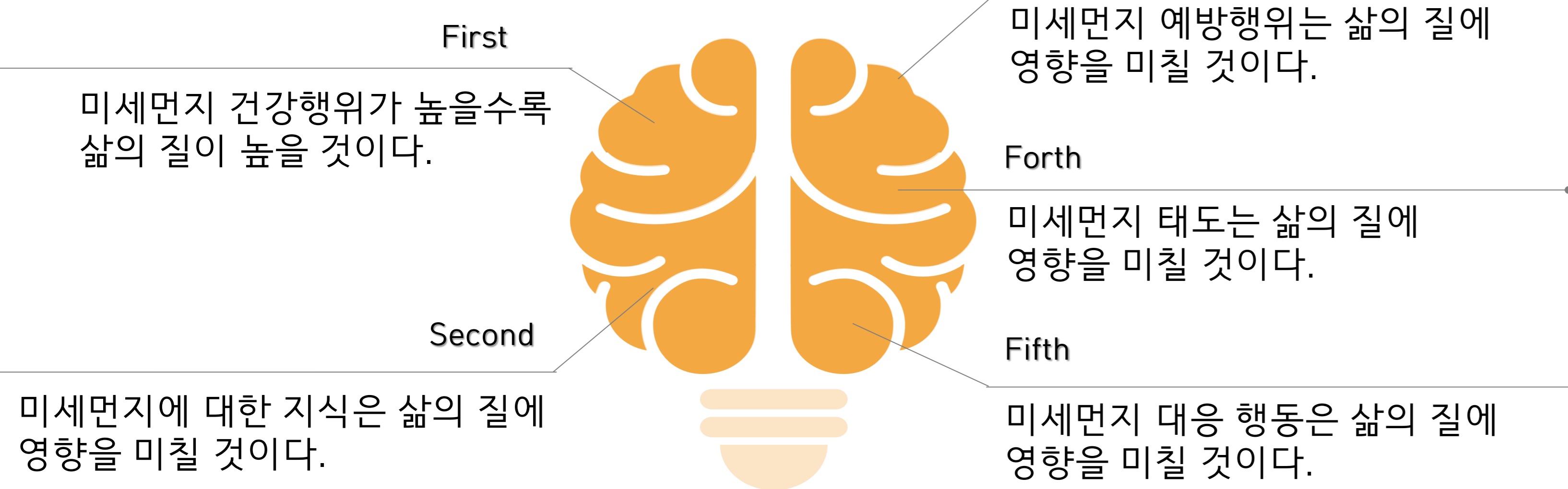
I 연구의 필요성

- 국민들의 건강에 대한 관심이 높아지면서 미세먼지에 대한 관심도 늘어남.
- 미세먼지 흡입을 최소화 하기 위한 위험지각, 위험태도, 대응행동 연구가 필요함.
- 초기성인기에 건강증진행위를 올바르게 정립하는 것이 건강관리에 매우 중요함.
- 단순한 질병의 치료, 예방이 아닌 건강습관과 생활양식을 건강증진방향으로 전환 및 건강잠재력을 충분히 발휘할 수 있도록 하고 삶의 질 향상시키는 것이 목표라는 것 강조.

II 연구의 목적

- 첫째 대학생의 일반적 특성을 파악한다.
- 둘째 대학생의 미세먼지 대한 지식을 파악한다.
- 셋째 대학생의 미세먼지 대한 예방행위를 파악한다.
- 넷째 대학생의 미세먼지 대한 태도를 파악한다.
- 다섯째 대학생의 미세먼지에 대한 건강행위에 따른 삶의 질을 파악한다.

III 연구의 가설

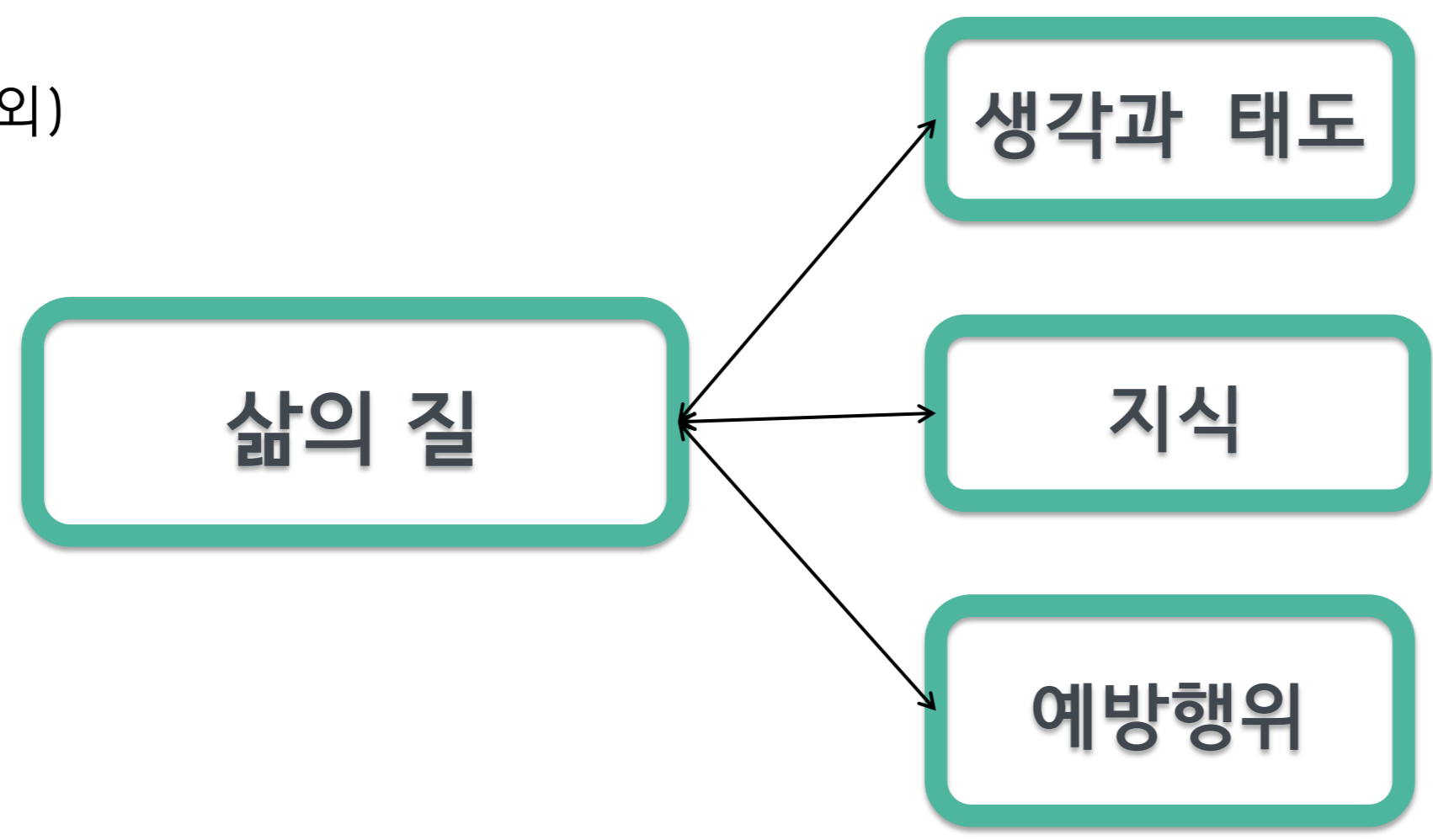


IV 용어 정의

- 미세먼지**: 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 입자상 물질로 석탄, 석유 등의 화석연료를 태울 때나 공장, 자동차 등의 배출가스에서 발생(방민희, 2018) 송해룡과 김원제(2012), Viklund(2004), Komiya 등(2008)의 문항을 수정 하여 사용하였다.
- 지식**: 어떤 대상에 대하여 배우거나 실천을 통하여 알게 된 명확한 인식이나 이해 미세먼지에 관한 지식 정도와 예방행위 수준 측정도구는 선행연구 및 양현중 등의 '미세먼지/황사 건강피해 예방 및 권고지침: 천식'을 참고로 개발 (곽충신, 2017)
- 예방행위**: 질병예방을 위해서 하는 여러 가지 활동 미세먼지에 관한 지식 정도와 예방행위 수준 측정도구는 선행연구 및 양현중 등의 '미세먼지/황사 건강피해 예방 및 권고지침: 천식'을 참고로 개발하였다.(방민희, 2018)
- 위험태도**: 위험에 대한 주관적 반응으로 잠재적 위험이 존재하는 불확실한 상황을 받아들이거나 또는 기피(회피)하는 선호수준을 의미미세먼지에 관한 지식 정도와 예방행위 수준 측정도구는 선행연구 및 양현중 등의 '미세먼지/황사 건강피해 예방 및 권고지침: 천식'을 참고로 개발 (곽충신, 2017)
- 삶의 질**: 한 개인이 살고 있는 문화권과 가치체계의 맥락 안에서 자신의 목표, 기대, 규범, 관심과 관련하여 인생에서 자신이 차지하는 상태에 대한 지각(김영욱, 2016) 삶의 질을 측정된 연구도구는 한국판 WHOQOL-BRIEF 사용

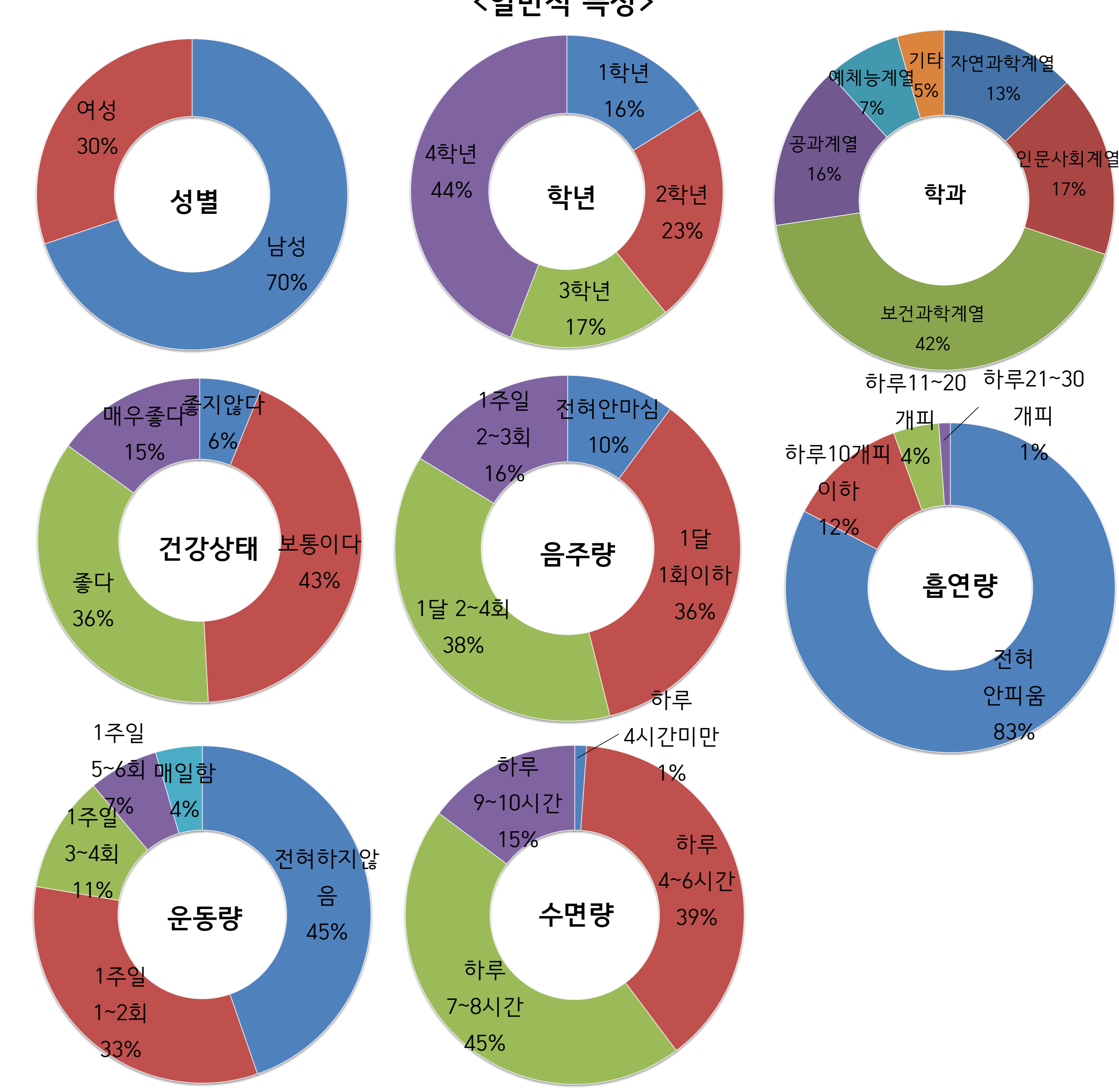
V 설계 및 방법

- 연구 설계**: 다중 회귀 분석(Multiple regression analysis)
- 연구 대상자**: 현재 재학중인 대학생 총 179명(탈락된 21명 제외)
표본의 추출방법 : G-power 3.1
- 자료수집 방법 및 기간**: 2018년 7월 2일~ 2018년 7월 20일
인터넷 이용이 가능한 시간과 장소에서 참여할 수 있도록 온라인으로 진행되었다.
본 연구의 목적에 대해 이해를 하고 연구 참여에 동의한 사람을 기준으로 삼았다.
- 자료 분석**: SPSS 25.0 for windows
상관분석과 다중회귀분석



<연구설계모형>

VI 연구 결과



<생각과 태도, 예방행위, 지식, 삶의 질 상관관계>

	삶의 질	생각과 태도	예방행위
생각과 태도	.15(<.05)		
예방행위	.19(<.05)	.48(<.05)	
지식	.03(>.05)	.16(<.05)	.25(<.05)

<대학생의 건강행위에 따른 삶의 질에 미치는 요인>

모형	R	R 제곱	수정된 R 제곱	추정값의 표준오차	통계량 변화량				
					R 제곱 변화량	F 변화량	자유도1	자유도2	유의확률 F 변화량
1	.193a	0.037	0.032	0.46259	0.037	6.856	1	177	0.010

a. 예측자: (상수), 예방행위
b. 종속변수: 삶의 질

VII 논의

- 미세먼지에 대한 생각과 태도, 삶의 질 간의 관계**: 생각과 태도와 삶의 질은 정적 상관관계가 있음.
→ 미세먼지에 대한 생각과 태도수준이 높을수록 삶의 질이 높음.
- 미세먼지에 대한 생각과 태도, 예방행위, 지식 간의 관계**: 생각과 태도와 예방행위는 정적 상관관계가 있음.
생각과 태도와 지식은 정적 상관관계가 있음.
- 예방행위, 지식, 삶의 질과의 관계**: 다중회귀분석 결과 서로 영향을 미치지 않음.
→ 예방행위, 지식, 삶의 질은 서로 관계가 없음.
- 예방행위와 지식과의 관계**: 예방행위와 지식은 정적 상관관계
→ 미세먼지에 대한 지식이 높을수록 예방행위를 잘 하는 것으로 나타남.

VII 결론

분석 결과 미세먼지 예방행위, 태도, 교육여부는 삶의 질에 영향을 미쳤으며 미세먼지 지식 정도는 삶의 질에 영향을 미치지 못했다.
⇒ 미세먼지 발생 시 예방행위와 태도 및 교육을 통해 삶의 질을 더욱 향상시킬 수 있다는 결과를 도출할 수 있다. 본 연구는 재학 중인 대학생을 대상으로 시행하였으므로 다양한 연령을 대상으로 한 분석연구를 제언한다.